

Приложение 2  
к приказу  
от « 06 » 06 2019г.  
№ 01-04-058

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 3 (техникум)»  
Департамента спорта города Москвы**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила устанавливают основы взаимоотношений Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 3 (техникум)» Департамента спорта города Москвы (далее – Учреждение) и посетителей Физкультурно-оздоровительного комплекса по ул.Ткацкая, д. 24 (далее – ФОК), порядок предоставления услуг, норм поведения в помещениях и на территории ФОК.

Правила посещения ФОК (далее - Правила) – локальный нормативный акт, определяющий основы и порядок отношений между Учреждением, посетителями и гостями ФОК.

Правила являются обязательными для ознакомления и исполнения посетителями и гостями ФОК, в том числе при заключении договоров с физическими и юридическими лицами.

Учреждение предоставляет свои услуги на основе всеобщего уважения, равноправия и независимо от мультикультурных и многонациональных различий его посетителей. Правила посещения являются едиными для всех посетителей ФОК.

Незнание Правил не освобождает от ответственности за их нарушения.

1.2. Режим работы ФОК установлен с 07.00 до 23.00 ежедневно.

Разрешается использовать помещения, сооружения, оборудование, инвентарь и территорию только в часы работы ФОК.

Администрация Учреждения оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, приостанавливать допуск посетителей в ФОК на период проведения сезонных/профилактических/ремонтных работ, а также в связи с проведением внутренних мероприятий.

Информация о приостановлении допуска посетителей/изменении режима работы либо расписаний занятий заблаговременно размещается на информационном стенде дежурного администратора и на официальном сайте Учреждения.

За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства города, ФОК ответственности не несет.

1.3. Физическое или юридическое лицо, желающее получить физкультурно-оздоровительные услуги ФОК согласно действующему прейскуранту, заключают договор публичной оферты/ договор на оказание этих услуг.

1.4. Проход в специализированные зоны ФОК осуществляется через дежурного администратора по оплаченной квитанции/абонементу. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.5. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия.

1.6. Абонементом считается приобретение четырех и более занятий с постоянными днями недели и временем начала и окончания занятия. Любой вид абонемента является именным и не может передаваться другому лицу.

1.7. При посещении ФОК посетитель получает у дежурного администратора ключ от шкафчика в раздевалке. После окончания занятий ключ от шкафчика сдается администратору.

1.8. Занятия проводятся только в дни и часы, внесенные администратором в расписание использования залов ФОК по предварительному резервированию на условиях договора публичной оферты/договора либо в дни и часы, указанные в абонементе. Посетители, опоздавшие более чем на пятнадцать минут, к занятию не допускаются и занятие не компенсируется.

1.9. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. В летний период расписание сокращается. Учреждение имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора, информационных досках и на официальном сайте Учреждения.

## **2. На территории ФОК запрещается:**

2.1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость оплаченной услуги по прейскуранту.

2.2. Проходить в специализированные зоны без оплаченной квитанции/абонемента.

2.3. Проходить в раздевалки, и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви.

2.4. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения на территории ФОК.

2.5. Распивать спиртные напитки.

2.6. Курить в помещениях и на территории ФОК.

2.7. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.

2.8. Входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, рецепции, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

2.9. Бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям, вести себя вызывающе шумно, использовать личные аудио и видео технику, тем самым внося дискомфорт и причиняя беспокойство другим посетителям ФОК.

2.10. Родителям, родственникам или лицам сопровождающим детей на занятия:

- оставлять детей без присмотра до передачи их тренеру (инструктору);

- проходить без разрешения на места занятий и присутствовать там, за исключением запланированных или заранее объявленных открытых уроков, выступлений или соревнований;

- проходить без разрешения в раздевалки вместе с детьми и ожидать окончания занятий, за исключением оказания помощи детям до 6 лет перед занятием и после окончания занятия. Родителям запрещается заходить в раздевалки противоположного пола. После передачи 6-ти летних детей тренеру родители обязаны покинуть раздевалки до конца занятия.

2.11. Оставлять вещи/мусор в шкафчиках после окончания занятий.

2.12. Производить видео- и фотосъемку без разрешения руководства ФОК.

2.13. Вести любую частную предпринимательскую деятельность, а также проводить деловые встречи, не имеющие отношения к деятельности ФОК.

- 2.14. Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией ФОК.
- 2.15. Въезжать на территорию на личном транспорте без разрешения администрации ФОК.
- 2.16. Выгуливать на территории ФОК домашних животных.
- 2.17. Проходить с животными, птицами и т.д. в здание ФОК.
- 2.18. Наносить рисунки и надписи внутри помещений, а также на стенах здания ФОК.

### **3. Посетители ФОК обязаны:**

- 3.1. Приходить за 15 минут до начала занятий.
- 3.2. Переобуться в сменную спортивную одежду и обувь, а уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдать в гардероб. Получить у администратора ключ от шкафчика для раздевания.
- 3.3. Через 15 минут после окончания занятий вернуть администратору ключ от шкафчика для раздевания и покинуть специализированные зоны ФОК.
- 3.4. Соблюдать настоящие правила посещения ФОК.
- 3.5. Бережно относиться к оборудованию ФОК.
- 3.6. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу.
- 3.7. Соблюдать чистоту в ФОК.
- 3.8. Сообщать тренеру, администрации о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
- 3.9. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-инструкторов, администраторов и медперсонала.
- 3.10. Детей до 14 лет на занятие и после них обязаны сопровождать родители или лица, которым доверили сопровождение.  
До передачи детей инструктору или тренеру полная административная и юридическая ответственность за жизнь, здоровье и поведение детей лежит на родителях.

### **4. Информирование посетителей о платных спортивных и физкультурно-оздоровительных услугах, порядок заключения договоров и оплаты услуг**

- 4.1. Учреждение до заключения договора предоставить достоверную информацию о перечне и стоимости оказываемых услуг, обеспечивающую возможность их правильного выбора.
- 4.2. Для физических лиц в Учреждении применяется публичный договор, который составлен в одном экземпляре и может предоставляться по требованию. Физическое лицо должно быть ознакомлено (самостоятельно на официальном сайте, стенде или администратором Учреждения) с условиями публичного договора, прейскурантом цен и настоящими Правилами.  
Подпись физического лица или его законного представителя (для несовершеннолетних граждан) в квитанции на оплату услуг означает, что потребитель ознакомлен с условиями публичного договора, стоимостью услуг и настоящими Правилами.  
Договоры на оказание услуг могут заключаться в письменной форме.
- 4.3. Оплата услуг производится в соответствии с условиями договора публичной оферты/договора.
- 4.4. Учреждение не несет ответственности за сохранение дней и времени занятий за Посетителем после окончания срока действия абонемента, а также в случае нарушения срока оплаты услуг.

4.5. При проведении соревнований, мероприятий, технических неисправностях, не позволяющих эксплуатацию кортов, Учреждение имеет право производить изменения в расписании. При этом Учреждение обязуется заблаговременно уведомить Посетителя по телефону или иным возможным способом об изменении в расписании, а также предоставить возможность равнозначно компенсировать пропущенное время занятий с учетом занятости кортов.

4.6. При резервировании времени занятий для разового посещения и покупки абонемента, номер игрового поля назначается администратором, непосредственно перед игрой и зависит от последовательности их освобождения и необходимости их уборки.

## 5. ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

При посещении тренажерного зала посетители руководствуются общими правилами посещения ФОК и, дополнительно, для тренажерного зала:

5.1. Рекомендуется перед посещением тренажерного зала обратиться к врачу для определения функционального состояния здоровья и соответствующего выбора нагрузок и снарядов.

5.2. Рекомендуется не приходить на занятия натощак или после приема пищи менее чем за 2 часа до начала занятий.

5.3. Перед использованием специального оборудования необходимо пройти у инструктора (тренера) первичный инструктаж с росписью в журнале инструктажа.

5.4. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной одежде и чистой спортивной обуви, не оставляющей следы на покрытии.

5.5. Рекомендуется не использовать интенсивно пахнущую парфюмерию, мази и соблюдать личную гигиену.

5.6. Использование спортивного и иного оборудования зала только в соответствии с его назначением и инструкции по применению.

5.7. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала необходимо незамедлительно сообщить об этом тренеру/инструктору, который обязан в кратчайший срок принять меры по устранению неисправностей.

5.8. После окончания тренировки все используемое оборудование необходимо убрать в отведенные для его хранения места, а тренажеры привести в исходное положение.

5.9. Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 2 часов.

5.10. Посетитель обязан закончить тренировку за 15 минут до закрытия тренажерного зала.

5.11. К занятиям не допускаются дети младше 14 лет, с 14 лет тренировки разрешаются только в присутствии персонального тренера или вместе с родителями.

### **При посещении тренажерного зала ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании.
- Брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощений из рук и его падению.
- Перегружать тренажеры сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- Мешать или отвлекать внимание других занимающихся посетителей.
- Заниматься на неисправных тренажерах, а также в случае обнаружения неисправности.
- Бросать гантели и штангу на пол.
- Тренироваться босиком, в чешках и сланцах.
- Тренироваться с обнаженным торсом.
- входить в зал и заниматься с жевательной резинкой.

## **6. ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ (ТЕННИСНЫХ КОРТОВ).**

При посещении спортивных залов, посетители руководствуются общими правилами посещения ФОК и, дополнительно, для спортзала:

6.1. Проведение занятий по теннису на крытом корте подразумевает проход не более 4 (четырёх) человек на один теннисный корт. Проход большего количества человек осуществляется при условии оплаты по прејскуранту за проведение занятий для организованных групп.

6.2. Начало групповых занятий по теннису с тренером осуществляется при наборе не менее 4 (четырёх) человек в каждой группе.

6.3. Посещение спортивных залов допускается только в оплаченное время. Время разминки и сбора инвентаря входит в игровое время.

6.4. При посещении спортивных залов необходимо иметь: спортивную форму, сменную обувь для игровых видов спорта (со светлой подошвой), не оставляющей следы на покрытии.

6.5. По истечении своего игрового времени посетитель обязан собрать использованный инвентарь и освободить площадку другим игрокам.

6.6. В залы запрещается проносить еду, газированные и сладкие напитки, за исключением напитков в закрытых пластиковых бутылках.

6.7. Запрещено наносить удары по покрытию спортивных залов и оборудованию корта ракеткой или иными предметами, способными нанести повреждения оборудованию или покрытию.

6.8. В случае обнаружения неисправности спортивного или другого инвентаря, необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору, который обязан в кратчайшие сроки принять меры по их устранению.

6.9. При входе в игровой зал использование мобильных телефонов допускается только в режиме «без звука».

## **7. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПО НЕДОПУЩЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.**

7.1. Учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия разрешается проводить:

- при условии наличия соответствующей квалификации тренерско-преподавательского и медицинского обслуживающего персонала;
- при условии наличия допуска у посетителей к физкультурно-спортивным занятиям;
- при соответствии спортивной экипировки санитарно-гигиеническим нормам, правилам соревнований и методике тренировки;
- при соответствии мест проведения учебно-тренировочного процесса, соревнований и спортивно-массовых мероприятий санитарным нормам;
- при условии готовности места проведения, инвентаря и оборудования к конкретному мероприятию;
- все учебно-тренировочные занятия должны проводиться только под руководством тренера, инструктора и согласно утвержденному расписанию.

7.2. Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся только с разрешения руководства ФОК в присутствии медицинского персонала, тренеров, инструкторов и судейской коллегии.

7.3. Учебно-тренировочный процесс, соревнования, спортивно-массовые мероприятия могут быть начаты только после выполнения всех требований настоящих Правил и принятия мер, обеспечивающих профилактику травматизма как для спортсменов так и для зрителей.

## **8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗРИТЕЛЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

### 8.1 Зрители имеют право:

8.1.1. Входить и располагаться на трибуне при наличии билетов, приглашений, документов дающих право на вход или свободно, если это объявлено администрацией.

8.1.2. Пользоваться всеми услугами, предоставляемыми организаторами мероприятия и администрацией ФОК.

8.1.3. По согласованию с ответственным руководителем правоохранительных органов размещать в свободных секторах и на ограждении баннеры, флаги.

### 8.2. Зрителям запрещается:

8.2.1. Проходить на трибуну в нетрезвом виде, проносить и распивать спиртные напитки.

8.2.2. Проносить: оружие, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пахучие вещества, колющие и режущие предметы, чемоданы, портфели, крупногабаритные свертки и сумки, стеклянную посуду и иные предметы, мешающие другим зрителям, а также нормальному проведению мероприятия.

8.3.3. Курить во всех помещениях и на территории ФОКа.

8.3.4. Выбрасывать предметы на трибуну и с трибуны, а также совершать иные действия, нарушающие порядок проведения мероприятия.

8.3.5. Допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников мероприятия, зрителей или оскорбляющие человеческую нравственность.

8.3.6. Появляться без разрешения администрации на территории, а также в раздевалках спортсменов, судей и других служебных и технических помещениях.

8.3.7. Носить или выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющие участников мероприятия и других зрителей.

Зрители, не соблюдающие установленные правила поведения, удаляются с мероприятия, а в случаях совершения противоправных действий – привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

## **9. ПРОЧИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

9.1. В случае возникновения аварийных или внештатных ситуаций (задымления, пожара, отключения электроэнергии и тп.), посетителям надлежит **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** покинуть ФОК через центральный выход или запасные выходы, отмеченные светящимися табло «ВЫХОД» и обозначенные знаком зеленого цвета с бегущим человеком. **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** известить о происходящем администратора либо технический персонал Учреждения.

9.2. Лица, нарушившие настоящие Правила, лишаются права посещения занятий в ФОК без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонементов.

9.3. Администрация Учреждения, в случае не выполнения ее требования, имеет право привлекать силу охраны и полиции для восстановления порядка.

9.4. Администрация Учреждения оставляет за собой право вносить изменения в настоящие Правила. Информирование посетителей о внесении изменений осуществляется в установленном порядке.